

Утверждено: генеральный директор

ООО "Прогресс"

Ветлугина А.С.

Меню приготавливаемых блюд

3-7 лет

1 день

1 неделя

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины			Минеральные вещества		
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	C, мг	Ca, мг	Fe, мг	B2	
Завтрак													
2011	7	Омлет натуральный	85	5,73	11,04	1,1	127	0,04	0,1	46,4	1,1	0,02	
2011	90	Кофейный напиток с молоком	180	1,5	1,5	12,5	58	0,02	0,65	102	0,03	0	
2011	2	Бутерброд с сыром хлеб -40, масло - 5, сыр-10	55	5,1	7,41	24	185,4	0,06	0,1	133,28	0,87	0	
Итого за прием пищи:				12,33	19,95	37,6	370,4	0,12	0,85	281,68	2	0,02	
II Завтрак													
2011	368	Сок фруктовый или ягодный в промышленной упаковке	100	0,75		15,15	64	0,03		10,5	2,1	0,02	
Итого за прием пищи:				0,75		15,15	64	0,03		10,5	2,1	0,02	
Обед													
2011	21	салат из свежих помидоров с луком	60	0,68	3,7	2,83	47,46	0,017	12,26	10,5	0,5	0,02	
2011	36	Борщ на м/б со сметаной	250	1,8	4,9	12,7	102,5	0,05	10,3	44,4	1,2	0,05	
2011	53	котлета мясная в томатном соусе	80	9,7	8,8	9,6	156,3	0	0,09	19,9	1,3	0,1	
2011	321	картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,43	137,2	37	19,06	37	1	0,1	
2011	95	напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	19	0,01	90	19,2	0,57	0,05	
2011		хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	0	17,5	1,6	0,03	
Итого за прием пищи:				19,15	23,05	80,93	549,46	37,167	131,71	148,5	6,17	0,35	
Уплотненный полдник													
2011		Фрукты свежие яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0	10	16	2,2		
Итого за прием пищи:				0,4	0,4	9,8	47	0	10	16	2,2	0	
2011	4	Каша пшеничная молочная с маслом	200	5,67	5,28	32,55	200	0,15	0	15,5	1,34	0,02	
2011		Булочка "Октябренок"	50	3,9	3,06	26,93	161	0,07	0	11,3	0,73	0,04	
		молоко	200	6,1	5,44	10,1	113,3	0,08	2,7	252,8	0,21	0,32	
2011		хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	16,7	87	0,09	0	17,5	2	0,04	
Итого за прием пищи:				18,97	14,38	86,28	561,3	0,39	2,7	297,1	4,28	0,42	
Всего за день:				51,6	57,78	229,76	1592,16	37,707	145,26	753,78	16,75	0,81	

3-7 лет

2 день

1 неделя

Меню приготавливаемых блюд

Утверждаю: генеральный директор
 ООО "ПРОГРЕСС"
 Ветлугина А.С.

2 день													1 неделя			
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины			Минеральные вещества					
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	Са, мг	Fe, мг	B2				
Завтрак																
2011	4	Каша пшеничная молочная с маслом	200	5,67	5,28	32,55	200	0,15	0	15,5	1,34	0,02				
2011	394	чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89	0,04	1,2	113,9	0,37	0,14				
2011	1	Бутерброд с маслом хлеб -40, масло -5	45	2,76	4,45	16,9	54,38	0,06	0	11,62	0,78	0,04				
Итого за прием пищи:				11,1	12,07	63,76	343,38	0,25	1,2	141,02	2,49	0,2				
II Завтрак																
2011	98	Сок фруктовый или ягодный в промышленной упаковке	100	0,75		15,15	64	0,03		10,5	2,1	0,02				
Итого за прием пищи:				0,75		15,15	64	0,03		10,5	2,1	0,02				
Обед																
2011	23	салат из свежих огурцов и помидор	60	0,57	3,68	1,84	42,84	0,02	11,4	16,06	0,45	0,02				
2011	82	Суп картофельный с крупой на м/б	250	2,5	2,8	17	103,25	0,6	8,3	25,9	1	0,06				
2011	81	Биточки рубленные из птицы	80	11,93	12,62	8,09	194	0,06	0,4	34,2	1,26	0,1				
2011		рагу из овощей	155	1,66	8,66	9,11	121	0,05	5,21	26,9	0,59	0,05				
2011		компот лимонный	200	0	0	17,7	72	1,2	0,1	0	0	10,1				
2011		хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	0	17,5	1,6	0,03				
Итого за прием пищи:				19,96	28,36	70,44	620,09	2,02	25,41	120,56	4,9	10,36				
Узлованный полдник																
2011		Фрукты свежие банан	100	1,5	0,5	21	96	0	10	8	0,6	0				
Итого за прием пищи:				1,5	0,5	21	96	0	10	8	0,6	0				
2011	72	пудинг из творога запеченный со сметанным соусом	130	7,57	5,38	12,17	127	0,03	0,1	65	0,48	0,11				
2011	41	салат из моркови с яблоком	60	0,64	0,1	5,17	24,24	0,03	3,75	14,56	0,64	0,03				
2011		Кондитерское изделие	35	0,75	6,1	12,5	108,5	0,01		3,8	0,3	0,01				
2011		молоко	200	6,1	5,44	10,1	113,3	0,08	2,7	252,8	0,21	0,32				
2011		хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	16,7	87	0,09	0	17,5	2	0,04				
Итого за прием пищи:				18,36	17,62	56,64	460,04	0,24	6,55	353,66	3,63	0,51				
Всего за день:				51,67	58,55	226,99	1583,51	2,54	43,16	633,74	13,72	11,09				

Меню приготавливаемых блюд

3-7 лет

3 день

1 неделя

Сборник рецентур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		Минеральные вещества		
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	Са, мг	Fe, мг	B2
Завтрак												
2011	93	суп молочный с макаронами	200	7,18	6,5	23,54	181	0,107	1,13	202	0,63	0,25
2011	90	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	0,05	1,43	137	0,43	0,17
2011	2	Бутерброд с сыром хлеб -40, масло -5, сыр-10	55	5,1	7,41	24	185,4	0,06	0,1	133,28	0,87	0
Итого за прием пищи:				15,95	17,1	63,36	473,4	0,217	2,66	472,28	1,93	0,42
II Завтрак												
2011	98	Сок фруктовый или ягодный в промышленной упаковке	100	0,75		15,15	64	0,03		10,5	2,1	0,02
Итого за прием пищи:				0,75		15,15	64	0,03		10,5	2,1	0,02
Обед												
2011		Салат из моркови	60	0,64	0,1	5,17	24,24	0,03	3,75	14,56	0,64	0,03
2011		суп свекольный на кб со сметаной	250	2	5	14,1	109,8	0,08	9	36,7	1,3	0,06
2011		Котлеты, биточки шницели рубленые	80	9,32	7,86	9,64	139	0,06	0,09	26,1	0,9	0,1
2011	97	макароны отварные	150	5,5	4,57	26,44	168	0,04	0	4,86	0,05	0,017
2011	85	компот из с/фруктов	200	0,44	0,02	27,8	113	0,01	0,4	31,8	1,2	0,001
2011		хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	0	17,5	1,6	0,03
Итого за прием пищи:				21,2	18,15	99,85	641,04	0,31	13,24	131,52	5,69	0,238
Уплотненный полдник												
2011		Фрукты свежие яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0	10	16	2,2	
Итого за прием пищи:				0,4	0,4	9,8	47	0	10	16	2,2	0
2011	81	Биточки рубленые из птицы	80	11,93	12,62	8,09	194	0,06	0,4	34,2	1,26	0,1
2011		картофель тушеный в соусе	150	3,22	9,36	23,29	190	0,13	10,91	25,8	1,23	0,09
2011		Кондитерское изделие	35	0,75	6,1	12,5	108,5	0,01		3,8	0,3	0,01
2011	93	Чай сладкий с лимоном	200	0,1	0,01	9	36,7		21,9	12,5	0,3	
2011		хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	16,7	87	0,09	0	17,5	2	0,04
Итого за прием пищи:				19,3	28,69	69,58	616,2	0,29	33,21	93,8	5,09	0,24
Всего за день:				57,6	64,34	257,74	1841,64	0,847	59,11	724,1	17,01	0,918

Утверждаю: генеральный директор
ООО "Прогресс"

Ветлутина А.С.

Меню приготавливаемых блюд «ПРОГРЕСС»

3-7 лет

4 день

1 неделя

Сборник рецептур	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Витамины		Минеральные вещества		
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	Са, мг	Fe, мг	B2
Завтрак												
2011		каша пшеничная молочная с маслом	210	5,43	4,23	38,27	213	0,11	0	21,6	2,33	0,04
2011	88	кофейный напиток с молоком	180	1,25	1,25	10,42	48,33	0,02	0,54	85	0,02	0
2011	1	Бутерброд с маслом хлеб -40, масло 5	45	3,06	9,44	18,3	170	0,06	0	11,62	0,78	0,04
Итого за прием пищи:				9,74	14,92	66,99	431,33	0,19	0,54	118,22	3,13	0,08
II Завтрак												
2011	98	Сок фруктовый или ягодный в промышленной упаковке	100	0,75		15,15	64	0,02	3	10,5	2,1	0,02
Итого за прием пищи:				0,75		15,15	64	0,02	3	10,5	2,1	0,02
Обед												
2011	22	салат из свежих огурцов	60	0,46	3,66	1,43	40,38	0,02	5,7	6,56	0,17	0,02
2011	35	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур.бул.	250	2,7	2,8	17,1	104,8	0,11	8,3	24,6	1,08	0,06
2011	43	Птица тушеная с овощами	230	11,94	8,64	20,88	209	0,24	9,24	51,2	1,86	0,14
2011	95	напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	19	0,01	90	19,2	0,57	0,05
2011	85	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09		17,5	2	0,04
Итого за прием пищи:				19,01	15,95	74,78	460,18	0,47	113,24	119,06	5,68	0,31
уплотненный Полдник												
2011		Фрукты свежие банан	100	1,5	0,5	21	96	0	10	8	0,6	0
Итого за прием пищи:				1,5	0,5	21	96	0	10	8	0,6	0
2011	93	сырники из творога	100	18,69	12,67	11,4	234	0,07	0,25	77,8	0,37	0,27
2011	47	крекель сахарный	50	3,54	6,57	27,87	185	0,06		9,7	0,64	0,05
2011		Молоко	200	6,1	5,44	10,1	113,3	0,08	2,7	252,8	0,21	0,32
2011	84	Хлеб пшеничный	40	3,9	0,5	24	117,9	0,08	0	11,5	0,99	0,01
Итого за прием пищи:			390	32,23	25,18	73,37	650,2	0,29	2,95	351,8	2,21	0,65
Всего за день:				63,23	56,55	251,29	1701,71	0,97	129,73	607,58	13,72	1,06

Утверждаю: генеральный директор

ООО "Прогресс"

Ветлугина А.С.

Меню приготавливаемых блюд

3-7 лет

5 день

1 неделя

Сборник рецептур	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	Витамины		Минеральные вещества		
				Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	Са, мг	Fe, мг
Завтрак											
2011	8	каша из овсяных хлопьев молочная с маслом,сах.	210	3,79	5,48	23,97	0,09	0	18,3	1,1	0,03
2011	90	Кофейный напиток с молоком	180	1,5	1,5	12,5	0,02	0,65	102	0,03	0,01
2011	2	Бутерброд с сыром хлеб -40, масло -5, сыр-10	55	6,45	7,27	17,77	0,06	0,1	133,28	0,87	0,07
Итого за прием пищи:				11,74	14,25	54,24	0,17	0,75	253,58	2	0,11
II Завтрак											
2011	98	Сок фруктовый или ягодный в промышленной упаковке	100	0,75		15,15	0,02	3	10,5	2,1	0,02
Итого за прием пищи:				0,75		15,15	0,02	3	10,5	2,1	0,02
Обед											
2011	23	салат из свежих огурцов и помидор	60	0,57	3,68	1,84	0,02	11,4	16,06	0,45	0,02
2011		Суп картофельный на м/б	200	2,1	3,4	12,1	0,08	5,8	23,5	0,8	0,05
2011		Котлеты,биточки пшнцели рубленые	80	9,32	7,86	9,64	0,06	0,09	26,1	0,9	0,1
2011	320	Капуста цветная отварная с молочным соусом	150	2,69	2,09	5,68	0	24,51	0,24	0	0
2011	96	компот из с/фруктов	200	0,44	0,02	27,8	0,01	0,4	31,8	1,2	0,01
2011	85	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	0,09	0	17,5	2	0,04
Итого за прием пищи:				18,42	17,65	73,76	0,26	42,2	115,2	5,35	0,22
уплотненный Полдник											
2011	87										
2011		фрукты свежие яблоко	100	0,4	0,4	9,8	0	10	16	2,2	0
Итого за прием пищи:				0,4	0,4	9,8	0	10	16	2,2	0

2011	81	Биточки рубленные из пшны	80	11,93	12,62	8,09	194	0,06	0,4	34,2	1,26	0,1
2011	321	картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,43	137,2	37	19,06	37	1	0,1
2011		чай с сахаром	200	0,05	0,01	8,9	35,5	0	0,03	10,1	0,24	0
2011		кондитерское изделие	30	1,13	1,77	18,54	93,03	0	0,06	0,003	0	0,72
2011	84	Хлеб пшеничный	40	3,9	0,5	24	117,9	0,08	0	11,5	0,99	0,01
Итого за прием пшны:				20,07	19,7	79,96	577,63	37,14	19,55	92,803	3,49	0,93
Всего за день:				51,38	52	232,91	1590,69	37,59	75,5	488,083	15,14	1,28

Утверждаю: генеральный директор

Ветлугина А.С.

Меню приготавливаемых блюд

3-7 лет

6 день

2 неделя

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		Минеральные вещества		
				Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	Са, мг	Fe, мг	B2
Завтрак												
2011	3	каша рисовая молочная с маслом.сахаром	210	3,09	4,07	36,98	197	0,02	0	5,9	0,47	0,03
2011	90	Кофейный напиток с молоком	180	1,5	1,5	12,5	58	0,02	0,65	102	0,03	0,01
2011	2	Бутерброд с сыром хлеб -40, масло -5, сыр-10	55	2,96	4,49	11,98	100,3	0,03	0,06	133,28	0,53	0,04
Итого за прием пищи:							355,3	0,07	0,71	241,18	1,03	0,08
II Завтрак												
2011	98	Сок фруктовый или ягодный в промышленной упаковке	100	0,75	0	15,15	64	0,02	3	10,5	2,1	0,02
Итого за прием пищи:							64	0,02	3	10,5	2,1	0,02
Обед												
2011	16	Салат из свеж.огурцов	60	0,46	3,66	1,43	40,38	0,02	5,7	13,11	0,34	0,02
2011	31	Щи из свежей капусты на млб со сметаной	250	1,7	4,9	8,48	84,75	0,06	18,5	43,3	0,6	0,06
2011	53	котлета мясная в томатном соусе	80	9,7	8,8	9,6	156,3	0	0,09	19,9	1,3	0,1
2011	97	макароны отварные	150	5,5	4,57	26,44	168	0,04	0	4,86	0,05	0,017
2011	85	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	0	17,5	2	0,04
Итого за прием пищи:							536,43	0,21	24,29	98,67	4,29	0,237
уплотненный Полдник												
2011	368	фрукты свежие(банан)	100	1,5	0,5	21	95	0,04	10	8	0,6	0,05
Итого за прием пищи:							95	0,04	10	8	0,6	0,05
2011	321	салат степной	120	2	5,2	11,5	11,5	102,5	0,1	10,1	34,2	1,2
2011	81	Биточки рубленные из птицы	80	11,93	12,62	8,09	194	0,06	0,4	34,2	1,26	0,1
2011		кондитерское изделие	30	3,76	5,9	61,8	310,1		0,2	0,01		2,4
2011		чай с сахаром	200	4,35	3,75	6,3	76	0,05	0,45	186	0,15	0,2
2011		Хлеб пшеничный	40	3,9	0,5	24	117,9	0,08		11,5	0,99	0,01
Итого за прием пищи:							709,5	102,69	1,15	241,81	36,6	3,91
Всего за день:							1760,23	103,03	39,15	600,16	44,62	4,297



Меню приготавливаемых блюд

3-7 лет

7 день

2 неделя

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины			Минеральные вещества			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	Са, мг	Fe, мг	B2		
Завтрак														
2011	168	Каша манная вязкая молочная с сахаром и маслом	210	4,52	4,07	35,46	197	0,04	0	10,7	0,47	0,02		
2011	90	чай с молоком	180	0,015	0,01	9,32	37,3	0	0,03	10,7	0,25	0,14		
2011	1	Бутерброд с маслом хлеб -40, масло -5	45	3,06	9,44	18,3	170	0,06	0	11,62	0,78	0,04		
Итого за прием пищи:				7,595	13,52	63,08	404,3	0,1	0,03	33,02	1,5	0,2		
II Завтрак														
2011	98	Сок фруктовый или ягодный в промышленной упаковке	100	0,75		15,15	64	0,02	3	10,5	2,1	0,02		
Итого за прием пищи:				0,75		15,15	64	0,02	3	10,5	2,1	0,02		
Обед														
2011	24	Салат из свеклы	60	0,86	3,64	5	56,4	0,01	5,7	21	0,8	0,02		
2011	81	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,11	5,3	16,1	133,33	1,6	5,8	50,3	1,8	0,07		
2011	81	Биточки рубленые из птицы	80	11,93	12,62	8,09	194	0,06	0,4	34,2	1,26	0,1		
2011	314	Гречка отварная	150	4,6	5	20,5	145,5	0,11	0	8,4	2,4	0,06		
2011	96	Напиток из плодов шиповника	200	0,61	0,25	18,67	19	0,01	90	19,2	0,57	0,05		
2011	85	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	0	17,5	2	0,04		
Итого за прием пищи:				26,41	85,06	85,06	635,23	1,88	101,9	150,6	8,83	0,34		
уплотненный Полдник														
2011	47	фрукты свежие(яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	10	16	2,2	0,02		
2011	47	крекель сахарный	50	3,54	6,57	27,87	185	0,06		9,7	0,64	0,05		
Итого за прием пищи:				3,94	6,97	37,67	229	0,09	10	25,7	2,84	0,07		
2011	236	запеканка из творога с морковью	130	23	17	22,3	322,4	0,08	0,31	191,6	0,9	0,26		
2011	94	молоко	200	6,1	5,44	10,1	113,3	0,08	2,7	252,8	0,21	0,32		
2011	84	Хлеб пшеничный	40	3,9	0,5	24	117,9	0,08		11,5	0,99	0,01		
Итого за прием пищи:				33	22,94	56,4	553,6	0,24	3,01	455,9	2,1	0,59		
Всего за день:				71,695	128,49	257,36	1886,13	2,33	117,94	675,72	17,37	1,22		

Утверждено: генеральный директор

ООО "Прогресс"

Ветугина А.С.

Меню приготавливаемых блюд

3-7 лет

8 день

2 неделя

Сборник рецептур	№ технолог ической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность, ккал	Витамины		Минеральные вещества			
				Белки,г	Жиры, г	Углевод ы, г		В1, мг	С, мг	Са, мг	Fe, мг	B2	
Завтрак													
2011	7	Омлет натуральный	85	5,73	11,04	1,1	127	0,04	0,1	46,4	1,1	0,02	
2011	88	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	0,05	1,43	137	0,43	0,17	
2011	2	Бутерброд с сыром хлеб -40, масло - 5, сыр-10	55	6,45	7,27	17,77	162,25	0,06	0,1	133,28	0,87	0,07	
Итого за прием пищи:				15,85	21,5	34,69	396,25	0,15	1,63	316,68	2,4	0,26	
II Завтрак													
2011		сок фруктовый в пром.упак.	100	0,75		15,15	64	0,02	3	10,5	2,1	0,02	
Итого за прием пищи:				0,75		15,15	64	0,02	3	10,5	2,1	0,02	
Обед													
2011	20	салат из св.помидор с луком	60	0,68	3,7	2,83	47,46	0,03	12,26	10,5	0,5	0,02	
2011		Суп картофельный с макаронами	250	2,7	2,8	17,1	104,8	0,11	8,3	24,6	1,08	0,06	
2011	54	Тефтели мясные в томатном соусе	80	10,91	12,53	13,79	212	0,06	0,61	34,7	1	0,11	
2011		рагу из овощей	155	1,66	8,66	9,11	121	0,05	5,21	26,9	0,59	0,05	
2011	95	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,8	113	0,01	0,4	31,8	1,2	0,01	
2011	85	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	0	17,5	2	0,04	
Итого за прием пищи:				19,69	28,31	87,33	685,26	0,35	26,78	146	6,37	0,29	
уплотненный Полдник													
		фрукты свежие(яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	10	16	2,2	0,02	
Итого за прием пищи:				0,4	0,4	9,8	44	0,03	10	16	2,2	0,02	
2011	43	Птица тушеная с овощами	230	11,94	8,64	20,88	209	0,24	9,24	51,2	1,86	0,14	
2011	94	ряженка	180	5,22	4,5	7,56	92	0,04	0,54	232	0,18	0,23	
2011		кондитерское изделие	30	3,76	5,9	61,8	310,1		0,2	0,01		2,4	
2011	84	Хлеб пшеничный	40	3,9	0,5	24	117,9	0,08		11,5	0,99	0,01	
Итого за прием пищи:				24,82	19,54	114,24	729	0,36	9,98	294,71	3,03	2,78	
Всего за день:				61,51	69,75	261,21	1918,51	0,91	51,39	783,89	16,1	3,37	

Утверждаю: генеральный директор

ООО "Прогресс"

Ветлугина А.С.

Меню приготавливаемых блюд

3-7 лет

9 день

2 неделя

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины			Минеральные вещества		
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	Са, мг	Fe, мг	B2	
Завтрак													
2011	68	каша ячневая молочная с маслом, сахаром	210	4,39	4,2	33,19	188	0,06	0	37,2	0,82	0,03	
2011	90	Кофейный напиток с молоком	180	1,5	1,5	12,5	58	0,02	0,65	102	0,03	0,01	
2011		Бутерброд с маслом хлеб -40, масло -5	45	3,06	9,44	18,3	170	0,06	0	11,62	0,78	0,04	
Итого за прием пищи:				8,95	15,14	63,99	416	0,14	0,65	150,82	1,63	0,08	
II Завтрак													
2011		Сок фруктовый или ягодный в промышленной упаковке	100	0,75		15,15	64	0,02	3	10,5	2,1	0,02	
Итого за прием пищи:				0,75		15,15	64	0,02	3	10,5	2,1	0,02	
Обед													
2011		салат из кукурузы консервированной	60	1,72	3,7	4,8	59,6	0,06	5,6	11,2	0,4	0,02	
2011	34	суп картофельный с бобовыми(горох)	250	5,5	5,3	16,3	134,8	0,2	5,8	38,1	2,02	0,04	
2011		Котлеты, биточки шницели рубленые	80	9,32	7,86	9,64	139	0,06	0,09	26,1	0,9	0,1	
2011	321	картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,43	137,2	37	19,06	37	1	0,1	
2011		Компот лимонный	200	0		17,7	72	1,2	0,1			10,1	
2011		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09		17,5	2	0,04	
Итого за прием пищи:				22,9	22,26	85,57	629,6	38,61	30,65	129,9	6,32	10,4	
уплотненный Полдник													
2011		фрукты свежие яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	10	16	2,2	0,02	
Итого за прием пищи:				0,4	0,4	9,8	44	0,03	10	16	2,2	0,02	
2011		пудинг из творога с рисом	150	22,11	14,16	29,88	336	0,06	0,1	180,5	0,93	0,33	
2011		сметанный соус	30	0,4	1,4	1,8	22,2	0,01	0,01	8,2	0,06	0,01	
		Салат из моркови	60	0,64	0,1	5,17	24,24	0,03	3,75	14,56	0,64	0,03	
		Молоко	200	6,1	5,44	10,1	113,3	0,08	2,7	252,8	0,21	0,32	
		Кондитерское изделие	35	1,13	1,77	18,54	93,03	0	0,06	0,003	0	0,72	
2011		Хлеб пшеничный	40	3,9	0,5	24	117,9	0,08		11,5	0,01	0,02	
Итого за прием пищи:				34,28	23,37	89,49	706,67	0,26	6,62	467,563	1,85	1,43	
Всего за день:				67,28	61,17	264	1860,27	39,06	50,92	774,783	14,1	11,95	

Утверждено: генеральный директор

ООО "Тригросс"

Ветлугина А.С.

Меню приготавливаемых блюд

3-7 лет				10 день				2 неделя			
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность		Витамины		Минеральные вещества	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	Са, мг	Fe, мг
Завтрак											
2011		каша из овсяных хлопьев молочная с маслом, сахаром	210	3,79	5,48	19,23	133	0,13	0	18,3	1,1
2011		Кофейный напиток с молоком	180	1,5	1,5	12,5	58	0,02	0,65	102	0,03
2011		Бутерброд с сыром хлеб -40, масло - 5, сыр-10	55	6,45	7,27	17,77	162,25	0,06	0,1	133,28	0,87
Итого за прием пищи:				11,74	14,25	49,5	353,25	0,21	0,75	253,58	2
II Завтрак											
2011		Сок фруктовый или ягодный в промышленной упаковке	100	0,75		15,15	64	0,02	3	10,5	2,1
Итого за прием пищи:				0,75		15,15	64	0,02	3	10,5	2,1
Обед											
2011		салат из свежих огурцов и помидор	60	0,57	3,68	1,84	42,84	0,02	11,4	16,06	0,45
		суп свекольный на к/б со сметаной	250	2	5	14,1	109,8	0,08	9	36,7	1,3
2011	62	Плов из птицы	190	20,3	17	35,69	377	0,06	1,01	46,1	2,19
2011	96	Напиток из плодов шиповника	200	0,61	0,25	18,67	19	0,01	90	19,2	0,57
2011		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09		17,5	2
Итого за прием пищи:				26,78	26,53	87	635,64	0,26	111,41	135,56	6,51
успокоительный Подлив											
2011		фрукты свежие яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	10	16	2,2
Итого за прием пищи:				0,4	0,4	9,8	44	0,03	10	16	2,2
2011		Вареники с картофелем	200	5,316	1,371	42,94	194,627	0,173	17,1	24,65	1,501
2011	94	Чай сладкий лимоном	200	0,1	0,01	9	36,7		18	11,9	0,3
2011		Хлеб пшеничный	40	3,9	0,5	24	117,9	0,08		11,5	0,99
Итого за прием пищи:				9,316	1,881	75,94	349,227	0,253	35,1	48,05	2,791
Всего за день:				48,986	43,061	237,39	1446,117	0,773	160,26	463,69	15,601

0,134

0,444

Меню приготавливаемых блюд

2-3 года		1 день				1 неделя			
технологический	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		энергетическая ценность	Витамины		Минеральные вещества	
			Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	В1, мг	С, мг	Са, мг	Fe, мг
2011	90	150	1,25	1,25	10,42	0,02	0,54	85	0,02
2011	2	42	6,45	7,27	17,77	0,06	0,1	133,28	0,87
Итого за прием пищи:			7,7	8,52	28,19	0,08	0,64	218,28	0,07
II Завтрак									
2011	98	100	0,75		15,15	0,02	3	10,5	2,1
Итого за прием пищи:			0,75		15,15	0,02	3	10,5	0,02
Обед									
2011	21	30	0,43	1,82	2,5	0,06	2,85	10,5	0,4
2011	36	150	1,09	2,9	7,6	0,03	10,3	26,6	0,7
2011	53	60	9,7	8,8	9,6	0	0,09	19,9	1,3
2011	321	120	2,45	3,84	16,35	0,1	14,52	29,6	0,8
2011	95	150	0,51	0,21	14,23	0,01	75	16,2	0,47
2011	85	40	2,6	0,48	13,4	0,07	0	14	1,6
Итого за прием пищи:			16,78	18,05	63,68	0,27	102,76	116,8	5,27
улотненный Подлик									
2011	фрукты свежие яблоко	95	0,4	0,4	9,8	0	10	16	2,2
Итого за прием пищи:			0,4	0,4	9,8	0	10	16	0
2011	4	150	4,27	4,86	24,48	0,11	0	11,8	1,01
2011	Булочка "Октябренок"	50	3,9	3,06	26,93	0,07	0	11,3	0,73
2011	94	150	4,58	4,08	7,58	0,06	2,05	189,6	0,16
2011	84	30	2,76	0,35	16,9	0,06	0	8	0,7
Итого за прием пищи:			15,51	12,35	75,89	0,3	2,05	220,7	2,6
Всего за день:			41,14	39,32	192,71	0,67	118,45	582,28	13,06

Меню приготавливаемых блюд

1 неделя

2 день

2-3 года

технологическая карта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Витамины			Минеральные вещества		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	энергетическая ценность, ккал	В1, мг	С, мг	Са, мг	Fe, мг	B2
2011 394	чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	77	0,04	1,19	112	0,28	0,14
2011 1	Бутерброд с маслом хлеб -30, масло 5	35	3,06	9,44	18,3	170	0,06	0	11,62	0,78	0,04
Итого за прием пищи:			5,71	11,77	29,61	247	0,1	1,19	123,62	1,06	0,18
II Завтрак											
2011 98	Сок фруктовый или ягодный в промышленной упаковке	100	0,75		15,15	64	0,02	3	10,5	2,1	0,02
Итого за прием пищи:			0,75		15,15	64	0,02	3	10,5	2,1	0,02
Обед											
2011 23	салат из свежих огурцов и помидор	30	0,38	2,45	1,23	28,56	0,01	7,6	10,7	0,3	0,33
2011 38	Суп картофельный с крупой на м/б	150	1,7	2	7,7	55,2	0,05	4,1	20,7	0,5	0,04
2011 81	Биточки рубленные из птицы	60	8,9	9,5	6	145,5	0,04	0,3	25,65	0,945	0,075
2011 115	рагу из овощей	115	1,66	8,66	9,11	121	0,05	5,21	26,9	0,59	0,05
2011 97	Компот лимонный	150			13,3	54	0,9	0,1			10,1
2011 85	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,6	0,48	13,4	69,6	0,07	0	14	1,6	0,03
Итого за прием пищи:			15,24	23,09	50,74	473,86	1,12	17,31	97,95	3,935	10,625
уплотненный Полдник											
2011 86	Фрукты свежие банан	95	1,5	0,5	21	96	0	10	8	0,6	0
Итого за прием пищи:			1,5	0,5	21	96	0	10	8	0,6	0
2011 72	пудинг из творога запеченный со сметанным соусом	65	7,57	5,38	12,17	127	0,03	0,1	65	0,48	0,11
2011 41	салат из моркови с яблоком	30	0,43	0,07	3,44	16,16	0,02	2,5	9,77	0,43	0,02
2011 25	кондитерское изделие	25	1,13	1,77	18,54	93,03	0	0,06	0,003	0	0,72
2011 94	молоко	150	4,58	4,08	7,58	85	0,06	2,05	189,6	0,16	0,24
2011 84	Хлеб пшеничный	30	2,76	0,35	16,9	82,6	0,06	0	8	0,7	0,02
Итого за прием пищи:			16,47	11,65	58,63	403,79	0,17	4,71	272,373	1,77	1,11
Всего за день:			39,67	47,01	175,13	1284,65	1,41	36,21	512,443	9,465	11,935

Утверждаю: генеральный директор

ООО "Прогресс"

Ветлугина А.С.

Меню приготавливаемых блюд

2-3 года

3 день

1 неделя

Год	Технологическая карта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины			Минеральные вещества		
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	Ca, мг	Fe, мг	B2	
2011	90	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89	0,04	1,2	114,7	0,41	0,14	
2011	2	Бутерброд с сыром хлеб-30, масло-5, сыр-7	42	6,45	7,27	17,77	162,25	0,06	0,1	133,28	0,87	0,07	
Итого за прием пищи:				9,6	9,99	30,73	251,25	0,1	1,3	247,98	1,28	0,21	
II Завтрак													
2011	98	Сок фруктовый или ягодный в промышленной упаковке	100	0,75		15,15	64	0,02	3	10,5	2,1	0,02	
Итого за прием пищи:				0,75		15,15	64	0,02	3	10,5	2,1	0,02	
Обед													
2011	41	салат из моркови	30	0,43	0,07	3,44	16,16	0,02	2,5	9,77	0,43	0,02	
2011		суп свекольный на кв со сметаной	150	3,5	3,2	10,2	95	0,1	16,1	28	0,9		
2011	63	Котлеты, биточки шницели рубленые	60	9,32	7,86	9,64	139	0,06	0,09	26,1	0,9	0,1	
2011	97	макаронные отварные	100	3,67	3,01	17,63	112	0,03	0	3,24	0,73	0,017	
2011	95	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,015	20,8	84,75	0,001	0,3	23,9	0,93	0,001	
2011	85	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,6	0,48	13,4	69,6	0,07	0	14	1,6	0,03	
Итого за прием пищи:				19,85	14,635	75,11	516,51	0,281	18,99	105,01	5,49	0,168	
уплотненный Полдник													
2011		фрукты свежие яблоко	95	0,4	0,4	9,8	47	0	10	16	2,2	0	
Итого за прием пищи:				0,4	0,4	9,8	47	0	10	16	2,2	0	
2011	81	Биточки рубленые из птицы	60	8,9	9,5	6	145,5	0,04	0,3	25,65	0,945	0,075	
2011		кондитерское изделие	25	1,13	1,77	18,54	93,03	0	0,06	0,003	0	0,72	
2011		картофель тушеный в соусе	100	2,14	5,93	15,53	124	0,09	7,28	17,2	0,82	0,06	
2011	93	Чай сладкий с лимоном	190	0,1	0,01	9,5	38,7		21,9	12,5	0,3		
2011	84	Хлеб пшеничный	30	2,76	0,35	16,9	82,6	0,06	0	8	0,7	0,02	
Итого за прием пищи:				15,03	17,56	66,47	483,83	0,19	29,54	63,353	2,765	0,875	
Всего за день:				45,63	42,585	197,26	1362,59	0,591	62,83	442,843	13,835	1,273	

Утверждаю: генеральный директор

Ветлутина А.С.

Меню приготавливаемых блюд

2-3 года

4 день

1 неделя

технологическая карта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Витамины			Минеральные вещества		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	В1, мг	С, мг	Са, мг	Fe, мг	В2	
2011 12	каша пшеничная молочная с маслом	160	4,08	4,08	29,94	0,03	0	16,7	1,76	0,06	
2011 90	Кофейный напиток с молоком	150	1,25	1,25	10,42	0,02	0,54	85	0,02	0	
2011 1	Бутерброд с маслом хлеб -30, масло -5	35	2,76	4,45	16,9	0,06	0	11,62	0,78	0,04	
Итого за прием пищи:			8,09	9,78	57,26	0,11	0,54	113,32	2,56	0,1	
II Завтрак											
2011 98	Сок фруктовый или ягодный в промышленной упаковке	100	0,75		15,15	0,02	3	10,5	2,1	0,02	
Итого за прием пищи:			0,75		15,15	0,02	3	10,5	2,1	0,02	
Обед											
2011 22	салат из свежих огурцов	30	0,23	1,83	0,71	0,01	2,85	6,56	0,17	2,85	
2011 35	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,6	1,7	10,3	0,11	5	14,76	1,08	0,04	
2011 43	Птица тушенная с овощами	180	9,09	6,5	16,49	0,18	7,34	39,69	1,45	0,11	
2011 85	Напиток из плодов шиповника	150	0,51	0,21	14,23	0,01	75	16,2	0,47	0,05	
2011 85	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,6	0,48	13,4	0,07	0	14	1,6	0,03	
Итого за прием пищи:			14,03	10,72	55,13	0,38	90,19	91,21	4,77	3,08	
уплотненный Полдник											
2011 86	Фрукты свежие банан	95	1,5	0,5	21	0	10	8	0,6	0	
Итого за прием пищи:			1,5	0,5	21	0	10	8	0,6	0	
2011 93	сырники из творога со сгущенным молоком	65	9,3	6,33	5,38	0,03	0,13	77,8	0,37	0,14	
2011 47	крекель сахарный	50	3,54	6,57	27,87	0,06		9,7	0,64	0,05	
2011	молоко	150	4,58	4,08	7,58	0,06	2,05	189,6	0,16	0,2	
2011 84	Хлеб пшеничный	30	2,76	0,35	16,9	0,06	0	8	0,7	0,02	
Итого за прием пищи:			20,18	17,33	57,73	0,21	2,18	285,1	1,87	0,41	
Всего за день:			44,55	38,33	206,27	0,72	105,91	508,13	11,9	3,61	

Утверждено: генеральный директор

ООО "Прогресс"

Ветлугина А.С.

Меню приготавливаемых блюд

1 неделя

5 день

2-3 года

технологическая карта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Витамины		Минеральные вещества		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	В1, мг	С, мг	Са, мг	Fe, мг	B2
2011 8	каша из овсяных хлопьев молочная с маслом, сах.	160	2,85	5,01	19,23	0,09	-	14	0,83	0,03
2011 90	Кофейный напиток с молоком	150	1,25	1,25	10,42	0,02	0,54	85	0,02	0
2011 2	Бутерброд с сыром хлеб -30, масло -5, сыр-7	42	5,1	7,41	24	0,06	0,1	133,28	0,87	0
Итого за прием пищи:			9,2	13,67	53,65	0,17	0,64	232,28	1,72	0,03
II Завтрак										
2011 98	Сок фруктовый или ягодный в промышленной упаковке	100	0,75		15,15	0,02	3	10,5	2,1	0,02
Итого за прием пищи:			0,75		15,15	0,02	3	10,5	2,1	0,02
Обед										
2011 23	салат из свежих огурцов и помидор	30	0,38	2,45	1,23	0,01	7,6	10,7	0,3	0,33
2011 39	Суп картофельный на м/б	150	3,3	3,2	9,8	0,1	3,5	22,8	1,2	0,04
2011 43	Птица тушеная с овощами	180	9,09	6,5	16,49	0,18	7,34	39,69	1,45	0,11
2011 95	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,015	20,8	0,001	0,3	23,9	0,93	0,001
2011 85	Хлеб ржаной (ржанопшеничный)	40	2,6	0,48	13,4	0,07	0	14	1,6	0,03
Итого за прием пищи:			15,7	12,645	61,72	0,361	18,74	111,09	5,48	0,511
уплотненный Полдник										
2011	Фрукты свежие яблоко	95	0,4	0,4	9,8	0,03	10	16	2,2	0,02
Итого за прием пищи:			0,4	0,4	9,8	0,03	10	16	2,2	0,02
2011 81	Биточки рубленые из птицы	60	8,9	9,5	6	0,04	0,3	25,65	0,945	0,075
2011 321	картофельное пюре	120	2,45	3,84	16,35	0,1	14,52	29,6	0,8	0,1
2011	кондитерское изделие чай с сахаром	25	1,13	1,77	18,54	0	0,06	0,003	0	0,72
2011	Хлеб пшеничный	190	0,05	0,01	8,9	0	0,03	10,1	0,24	0
2011 84	Хлеб пшеничный	30	2,76	0,35	16,9	0,06	0	8	0,7	0,02
Итого за прием пищи:			15,29	15,47	66,69	0,2	14,91	73,353	2,685	0,915
Всего за день:			41,34	42,185	207,01	0,781	47,29	443,223	14,185	1,496

Меню приготавливаемых блюд

2 неделя

6 день

2-3 года

технологическая карта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Витамины			Минеральные вещества		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	энергетическая ценность, ккал	В1, мг	С, мг	Ca, мг	Fe, мг	B2
2011 3	каша рисовая молочная с маслом, сахаром	160	2,32	3,96	28,97	161	0,02	0	4,7	0,36	0,03
2011 90	Кофейный напиток с молоком	150	1,25	1,25	10,42	48,33	0,02	0,54	85	0,02	0
2011 2	Бутерброд с сыром хлеб -30, масло -5, сыр-7	42	6,45	7,27	17,77	162,25	0,06	0,1	133,28	0,87	0,07
Итого за прием пищи:			0	0	0	0	0	0	0	0	0
II Завтрак											
2011 98	Сок фруктовый или ягодный в промышленной упаковке	100	0,75	0	15,15	64	0,02	3	10,5	2,1	0,02
Итого за прием пищи:			0,75		15,15	64	0,02	3	10,5	2,1	0,02
Обед											
2011 16	Салат из свеж-огурцов	30	0,43	3,64	5	28,2	0,006	2,85	10,5	0,4	0,01
2011 31	Щи из свежей капусты на м/б со сметаной	150	1	2,9	5,08	50,85	0,03	11,1	26	0,5	0,03
2011	макаронные отварные	100	3,67	3,01	17,63	112	0,03	0	3,24	0,73	0,017
2011 53	котлета мясная в томатном соусе	60	9,7	8,8	9,6	156,3	0	0,09	19,9	1,3	0,1
2011 95	Компот из сушеных фруктов (смесь из сухофруктов)	150	0,33	0,015	20,8	84,75	0,001	0,3	23,9	0,93	0,001
2011 85	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,6	0,48	13,4	69,6	0,07		14	1,6	0,03
Итого за прием пищи:			17,73	18,845	71,51	501,7	0,137	14,34	97,54	5,46	0,188
уплотненный Полдник											
2011 368	фрукты свежие(банан)	95	1,5	0,5	21	95	0,04	10	8	0,6	0,05
Итого за прием пищи:			1,5	0,5	21	95	0,04	10	8	0,6	0,05
2011 81	Биточки рубленые из птицы	60	8,9	9,5	6	145,5	0,04	0,3	25,65	0,945	0,075
2011 321	салат стеной	120	2	5,2	11,5	11,5	102,5	0,1	10,1	34,2	1,2
2011	Кондитерское изделие	25	0,75	6,1	12,5	108,5	0,01		3,8	0,3	0,01
2011	чай с сахаром	190	4,35	3,75	6,3	76	0,05	0,45	186	0,15	0,2
2011	Хлеб пшеничный	30	2,76	0,35	16,9	82,6	0,06		8	0,7	0,01
Итого за прием пищи:			9,86	15,4	47,2	278,6	102,62	0,55	207,9	35,35	1,42
Итого за день:			29,84	34,745	154,86	939,3	102,817	27,89	323,94	43,51	1,678

Утверждаю: генеральный директор

ООО "Прогресс"

Ветлугина А.С.



Меню приготавливаемых блюд

2-3 года

7 день

2 неделя

	технологическая карта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал	Витамины		Минеральные вещества		
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	Са, мг	Fe, мг	B2
2011	168	Каша манная вязкая молочная с сахаром и маслом	160	3,4	3,96	27,83	161	0,03	0	8,6	0,36	0,02
2011	90	чай с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89	0,04	1,2	114,7	0,41	0,14
2011	1	Бутерброд с маслом хлеб -30, масло -5	35	3,06	9,44	18,3	170	0,06	0	11,62	0,78	0,04
Итого за прием пищи:				0	0	0	0	0	0	0	0	0
II Завтрак												
2011	98	Сок фруктовый или ягодный в промышленной упаковке	100	0,75	0	15,15	64	0,02	3	10,5	2,1	0,02
Итого за прием пищи:				0,75		15,15	64	0,02	3	10,5	2,1	0,02
Обед												
2011	24	Салат из свеклы	30	0,43	1,82	2,5	28,2	0,006	2,85	10,5	0,4	0,01
2011	34	суп картофельный с бобовыми(фасоль)	150	3,3	3,2	9,8	80,9	0,1	3,5	22,8	1,2	0,04
2011		гречка отварная	100	3,8	4	17,5	125	0,11	0	8,4	2,4	0,06
2011	81	Биточки рубленые из птицы	60	8,9	9,5	6	145,5	0,04	0,3	25,65	0,945	0,075
2011	96	Напиток из плодов шиповника	150	0,51	0,21	14,23	61	0,01	75	16,2	0,47	0,05
2011	85	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,6	0,48	13,4	69,6	0,07		14	1,6	0,03
Итого за прием пищи:				19,54	19,21	63,43	510,2	0,336	81,65	97,55	7,015	0,265
уплотненный Полдник												
2011	76	фрукты свежие яблоко	95	0,4	0,4	9,8	47	0	10	16	2,2	0
Итого за прием пищи:				0,4	0,4	9,8	47	0	10	16	2,2	0
2011	236	запеканка из творога с морковью	100	17,76	1306	17,16	248	0,06	0,24	147,4	0,7	0,26
2011	94	Сгущенное молоко	30	2,1	2,55	16,8	99	0,01	0,006	4,1	0,03	0,004
2011	94	молоко	150	4,58	4,08	7,58	85	0,06	2,05	189,6	0,16	0,24
2011		Хлеб пшеничный	30	2,76	0,35	16,9	82,6	0,06		8	0,7	0,01
Итого за прием пищи:				9,44	6,98	41,28	266,6	0,13	2,056	201,7	0,89	0,254
Итого за день:				30,13	26,59	129,66	887,8	0,486	96,706	325,75	12,205	0,539

Утверждаю: генеральный директор
ООО "Прогресс"
Ветлугина А.С.



Меню приготавливаемых блюд

2-3 года

8 день

2 неделя

технологическая карта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Витамины		Минеральные вещества		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г*	В1, мг	С, мг	Са, мг	Fe, мг	B2
2011	7	65	5,73	11,04	1,1	0,04	0,1	46,4	1,1	0,02
2011	88	150	2,65	2,33	11,31	0,04	1,19	112	0,28	0,14
2011	2	42	2,96	4,49	11,98	0,03	0,06	133,28	0,53	0,04
Итого за прием пищи:			0	0	0	0	0	0	0	0
II Завтрак										
2011	98	100	0,75	0	15,15	0,02	3	10,5	2,1	0,02
Итого за прием пищи:			0,75		15,15	0,02	3	10,5	2,1	0,02
Обед										
2011	21	30	0,43	1,82	2,5	0,06	2,85	10,5	0,4	0,02
2011	41	150	1,64	3,65	6,36	0,07	5	15,7	0,8	0,04
2011		115	1,66	8,66	9,11	0,05	5,21	26,9	0,59	0,05
2011	54	60	8,14	9,04	10,3	0,05	0,45	25,8	0,74	0,08
2011	95	150	0,33	0,015	20,8	0,001	0,3	23,9	0,93	0,001
2011	85	40	2,6	0,48	13,4	0,07	14	1,6	0,03	
Итого за прием пищи:			14,8	23,665	62,47	0,301	13,81	116,8	5,06	0,221
уплотненный Подлник										
2011	76	95	0,4	0,4	9,8	0	10	16	2,2	0
Итого за прием пищи:			0,4	0,4	9,8	0	10	16	2,2	0
2011	43	180	9,09	6,5	16,49	0,18	7,34	39,69	1,45	0,11
2011		25	1,13	1,77	18,54	0	0,06	0,003	0	0,72
2011	94	150	5,17	7,18	7,56	0,04	0,54	223,2	0,18	0,54
2011		30	2,76	0,35	16,9	0,06	8	0,7	0,01	
Итого за прием пищи:			9,06	9,3	43	0,1	0,6	231,203	0,88	1,27
Итого за день:			25,01	33,365	130,42	0,421	27,41	374,503	10,24	1,511

Меню приготавливаемых блюд

2-3 года

9 день

2 неделя

технологическая карта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал	Витамины		Минеральные вещества		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	Са, мг	Fe, мг	B2
2011	7	65	5,73	11,04	1,1	127	0,04	0,1	46,4	1,1	0,02
2011	88	150	2,65	2,33	11,31	77	0,04	1,19	112	0,28	0,14
2011	1	35	3,06	9,44	18,3	170	0,06	0	11,62	0,78	0,04
Итого за прием пищи:			0	0	0	0	0	0	0	0	0
II Завтрак											
2011	98	100	0,75	0	15,15	64	0,02	3	10,5	2,1	0,02
Итого за прием пищи:			0,75		15,15	64	0,02	3	10,5	2,1	0,02
Обед											
2011	21	40	0,99	2,18	6,24	48,51	0,04	4,8	10,8	0,2	0,2
2011	34	150	3,3	3,2	9,8	80,9	0,1	3,5	22,8	1,2	0,04
2011	321	120	2,45	3,84	16,35	109,8	0,1	14,52	29,6	0,8	0,1
2011	63	60	9,32	7,86	9,64	139	0,06	0,09	26,1	0,9	0,1
2011	97	150			13,3	54	0,9	0,1			10,1
2011	85	40	2,6	0,48	13,4	69,6	0,07		14	1,6	0,03
Итого за прием пищи:			18,66	17,56	68,73	501,81	1,27	23,01	103,3	4,7	10,57
уплотненный Полдник											
2011	76	95	0,4	0,4	9,8	47	0	10	16	2,2	0
Итого за прием пищи:			0,4	0,4	9,8	47	0	10	16	2,2	0
2011	73	120	17,67	11,92	22,71	268	0,05	0,2	144,6	0,74	0,26
2011	71	30	0,43	0,07	3,44	16,16	0,02	2,5	9,77	0,43	0,02
2011	94	150	4,58	4,08	7,58	85	0,06	2,05	189,6	0,16	0,24
2011		25	1,13	1,77	18,54	93,03	0	0,06	0,003	0	0,72
2011	93	15	0,2	0,7	0,9	11,1	0,003	0,006	4,1	0,06	0,004
2011		30	2,76	0,35	16,9	82,6	0,06		8	0,7	0,01
Итого за прием пищи:			4,09	2,82	36,34	186,73	0,063	0,066	12,103	0,76	0,734
Итого за день:			23,9	20,78	130,02	799,54	1,353	36,076	141,903	9,76	11,324

Утверждаю: генеральный директор

ООО "Прогресс"

Велугина А.С.

Меню приготавливаемых блюд

2-3 года

10 День

2 неделя

технологическая карта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал	Витамины		Минеральные вещества		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	Са, мг	Fe, мг	B2
2011	каша из овсяных хлопьев молочная с маслом, сах.	160	2,85	5,01	19,23	133	0,09	-	14	0,83	0,03
2011	Кофейный напиток с молоком	150	1,25	1,25	10,42	48,33	0,02	0,54	85	0,02	0
2011	Бутерброд с сыром хлеб -30, масло -5, сыр-7	42	6,45	7,27	17,77	162,25	0,06	0,1	133,28	0,87	0,07
Итого за прием пищи:			0	0	0	0	0	0	0	0	0
II Завтрак											
2011	Сок фруктовый или ягодный в промышленной упаковке	100	0,75	0	15,15	64	0,02	3	10,5	2,1	0,02
Итого за прием пищи:			0,75		15,15	64	0,02	3	10,5	2,1	0,02
Обед											
2011	салат из свежих огурцов и помидор	30	0,86	1,85	2,4	29,8	0,03	2,8	5,6	0,2	0,01
2011	суп свекольный на к/б со сметаной	150	3,5	3,2	10,2	95	0,1	16,1	28	0,9	
2011	Плов из птицы	150	15,12	12,76	26,76	282	0,04	0,41	33,7	1,57	0,09
2011	Напиток из плодов шиповника	150	0,51	0,21	14,23	61	0,01	75	16,2	0,47	0,05
2011	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,6	0,48	13,4	69,6	0,07		14	1,6	0,03
Итого за прием пищи:			22,59	18,5	66,99	537,4	0,25	94,31	97,5	4,74	0,18
уплотненный Полдник											
2011	фрукты свежие яблоко	95	0,4	0,4	9,8	47	0	10	16	2,2	0
Итого за прием пищи:			0,4	0,4	9,8	47	0	10	16	2,2	0
2011	вареники с картофелем	150	5,316	1,371	42,94	194	22,7	1,3	22,4	1,2	0,11
2011	Чай сладкий лимоном	190	0,1	0,01	9	36,7		18	11,9	0,3	
2011	Хлеб пшеничный	30	2,76	0,35	16,9	82,6	0,06		8	0,7	0,01
Итого за прием пищи:			2,76	0,35	16,9	82,6	0,06	0	8	0,7	0,01
Итого за день:			26,5	19,25	108,84	731	0,33	107,31	132	9,74	0,21